

Judo Passion Saint Saulve

J P 2 S

Pédagogie

Cours Baby-Judo (de 4 accomplis > 6 ans)

Jour et horaire :

Les cours de baby-Judo ont lieu **le Mercredi de 17h00 à 18h00.**

Axes de pédagogie:

- Locomotion
- Equilibration et contrôle postural
- Préhension
- Socialisation

Cours Enfants (7 > 11 ans)

Jour et horaire :

Les cours Enfants ont lieu

Le Mercredi de 18h00 à 19h15 et le Samedi de 17h00 à 18h15.

Les Habiletés Motrices Fondamentales

- Coordination & mobilité
- Equilibre & contrôle de la posture (gainage)
- Adresse manuelle et préhension

Les Habiletés Techniques Fondamentales

- Sécurisation des chutes
- Tachi Waza (Techniques debout)
- Ne Waza (Techniques sol)

Les Habiletés Mentales et relationnelles

- Respect, connaissance et compréhension du code moral du judo
- Respect du professeur et de l'adulte, respect du dojo et de ses règles
- Apprentissage des termes japonais liés à la culture Judo et Jujitsu
- S'intégrer dans un collectif ou dans une relation interpersonnelle

Professeur du club Mr Jonathan HAPIOT
Consultant Technique Mr Roland SUTTER