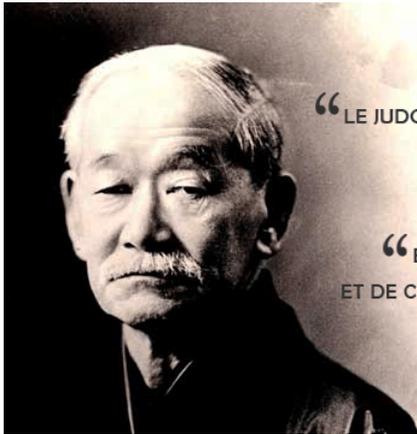


Historique du Judo



“ LE JUDO EST L'ÉLEVATION D'UNE SIMPLE TECHNIQUE À UN PRINCIPE DE VIVRE ”

“ EN ÉTUDIANT LE JUDO, IL EST ESSENTIEL D'ENTRAÎNER LE CORPS
ET DE CULTIVER L'ESPRIT À TRAVERS LA PRATIQUE DES MÉTHODES D'ATTAQUE
ET DE DÉFENSE, ET AINSI DE MAÎTRISER SON PRINCIPE ”

柔道

Né le 28 Octobre 1860 – décédé le 4 mai 1938 à l'âge de 77 ans

C'est ainsi que Jigoro KANO, fondateur de l'école du JUDO KODOKAN, a résumé ainsi son entreprise.

En observant les branches de cerisiers cassées sous le poids de la neige abondante, alors que les roseaux, plus souples pliaient et se débarrassaient de « l'agresseur » avec souplesse un moine japonais fit le constat suivant : le souple peut vaincre le fort.

S'inspirant de cette observation et des techniques de combat des samouraïs, Jigoro KANO posa en 1882 les principes fondateurs d'une nouvelle discipline : le Judo, littéralement « voie de la souplesse ».

En proposant un développement physique, moral et spirituel, le Judo permet aux judokas de s'épanouir en harmonie avec eux-mêmes et surtout avec les autres. Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge.

Il permet de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

En France, le judo apparaît dans les années trente, mais il se développe surtout après la deuxième guerre mondiale.

A partir des années 60, le courant sportif devient dominant. Le judo est inscrit au programme des Jeux Olympiques de Tokyo en 1964. Brillants lors des compétitions européennes, les judokas français obtiennent leurs premiers succès en 1972 aux Jeux de Munich, puis au Championnat du monde de Vienne en 1975 où Jean-Luc ROUGE devient le premier champion du Monde français. Depuis, les résultats français n'ont fait que progresser tant chez les garçons que chez les filles. En 2000, aux Jeux Olympiques de Sydney, David DOUILLET devient le judoka le plus titré (4 fois Champion du Monde et 2 fois Champion Olympique). Il a été remplacé récemment par Teddy RINER (6 fois Champion du Monde et 1 fois Champion Olympique).

Le judo est un sport olympique et nécessite de l'implication tant au niveau du combat qu'au niveau des rencontres techniques et de l'aide aux événements pour atteindre un grade élevé.

« On ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il tombe mais sur le nombre de fois qu'il se relève. »